



diaconis

Wir begleiten Menschen

... und wir bilden weiter

Praxisorientierte Kurse 2012 für Angehörige und Freiwillige,
die ältere Menschen unterstützen

Mittwoch 1. Februar–Mittwoch 4. April 9 Abende und 2 Samstage	Ausbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung: Grundkurs Helfen ist gut, qualifiziert helfen ist besser. Ein Kurs für alle, die ältere Menschen besuchen und begleiten. Informationen über den Umgang mit dem Älterwerden, mit Krankheitsbildern, Alltagsbeschäftigung und Demenz. Leitung: Margun Welskopf und Fachpersonen
Einzelmodule Mittwoch 6., 13., 20. und 27. Juni Jeweils 18.00–21.00 Uhr	Ausbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung: Folgemodule 1. Chronische Schmerzen 2. Validation nach Naomi Feil 3. Spiritualität im Alter 4. Lebensbegleitung bis zum Tod Die Module können einzeln besucht werden. Der Grundkurs ist nicht Voraussetzung. Leitung: Herta Hägele, Berufsschullehrerin, Pfrn Ursula Stocker
Montag 7., 14., 21. und 28. Mai Jeweils 17.00–19.30 Uhr	Validation – Kommunikation mit verwirrten alten Menschen Einführungskurs mit Vorträgen und praktischen Hilfestellungen für alle, die besser verstehen wollen, wie sie mit demenzerkrankten Menschen umgehen können. Leitung: Rosa Nägeli, Pflegefachfrau, Validationstrainerin
Samstag 25. August und 8. Dezember Jeweils 8.30–12.30 Uhr	Einführung in die Kinästhetik Interessierte lernen, wie sie ältere Menschen in Bewegungsabläufen unterstützen können, zum Beispiel in Transfers vom Bett zum Stuhl, vom Rollstuhl ins Auto. Leitung: Silke Krämer, Kinästhetiktrainerin
Mittwoch 17., 24., 31. Oktober und 7. November Jeweils 19.00–21.00 Uhr	Märchen Grundsätzliches, Faszinierendes und die Erkundung des Einsatzes von Märchen im Zusammensein mit älteren Menschen. Leitung: Rosa Nägeli, Pflegefachfrau, Märchenerzählerin
Donnerstag 23. Februar 17.00–19.00 Uhr	Kurzeinführung: Besuche machen Kurzeinführung mit nützlichen Anregungen für freiwillig Mitarbeitende in Besuchsdiensten und in Pflegeheimen. Leitung: Anny von Almen, Seelsorgerin
Mittwoch 19. September 17.00–19.00 Uhr	Kurzeinführung: Essen eingeben Praktisches Üben und wichtige theoretische Kenntnisse. Leitung: Herta Hägele, Berufsschullehrerin
Dienstag 6. November 14.00–16.30 Uhr	Kurzeinführung: Trauer ist nicht gleich Trauer «Trauer kann man nicht lehren – Trauer muss man leben.» Auseinandersetzung mit Reaktionen / Symptomen trauernder Menschen. Leitung: Pfrn Ursula Stocker
Ort	Tagungsräume der Stiftung Diaconis, Schänzlistrasse 33, 3013 Bern
Auskunft	T 031 337 78 78 oder per Mail bildung@diaconis.ch