



diaconis

Wir begleiten Menschen

## Angebote zur christlichen Spiritualität 2012

Das Berner Mutterhaus – ein Ort der Begegnung und der Stille  
mitten in der Stadt Bern

[www.diaconis.ch](http://www.diaconis.ch)

Einführungsabend Di. 14. Februar 19.30–20.30 Uhr Für Teilnehmende, die das 1. Mal dabei sind	<b>Exerzitien im Alltag über 6 Wochen: ein geistlicher Übungsweg</b> <b>«Wer bist du, Gott?»</b> Gruppenabende: 19.30–21.00 Uhr Di: 21. Febr., Mo: 27. Febr., 5., 12., 19. und 26. März Einführung in die Meditation und Stille, tägliches Üben zuhause, Begleitgespräche Leitung: Magdalena Scheurer, Sr. Lydia Schranz, Pfr. Andreas Scognamiglio
4 Durchführungen 8.30–17.00 Uhr I: Sa. 11. Februar II: Fr. 27. April III: Fr. 21. September (verkürzt) IV: Sa. 24. November	<b>Tages-Time-out oder begleiteter stiller Tag</b> Die Tage sind aufeinander aufgebaut, können jedoch als Einzeltage besucht werden. Einführung in die Stille, Begleitgespräch, persönliche Zeit im Schweigen, Abschluss mit Abendmahlsfeier. Leitung: Sr. Lydia Schranz, Elke Hendriksen
2 Durchführungen 17.00–18.30 Uhr I: 18. April, 16. Mai, 13. Juni; II: 19. Sept., 17. Okt., 14. Nov.	<b>Mein Weg zu einer vertieften Spiritualität</b> anhand des Lebensbildes von Teresa von Avila Leitung: Elke Hendriksen
Donnerstag 7. Juni 17.30–19.00 Uhr	<b>«Geschichtsstunde»</b> Für Interessierte und Weiterdenkende... Einblicke und Ausblicke Leitung: Pfrn Brigitte Becker Linder
4 mal Dienstag 19.00–20.00 Uhr, 21./28. August 4./11. September	<b>Bibelwochen zu den Psalmen</b> in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde Nydegg Leitung: Pfarrerrinnen und Pfarrer der Stiftung Diaconis und Kirchengemeinde Nydegg Ort: Kapelle Oranienburg, Schänzlistrasse 15
Montag/Dienstag 3./4. September	<b>2-Tages-Pilgerwanderung</b> Wir pilgern von Rüeggisberg Richtung Freiburg auf dem Jakobsweg. Wir sind miteinander unterwegs, mit leichtem Gepäck; Zwischenhalte mit geistlichen Impulsen. Wir gehen Wegabschnitte im «Reden» und andere im Schweigen. Übernachtung: Hotel oder Pilgerherberge Leitung: Pfr. Walter Wilhelm, Basel, und Sr. Lydia Schranz
Donnerstag 11. Oktober 17.30 Uhr	<b>Religiöse Symbole im Alltag</b> Achtsamkeit heisst auch Aufmerksamkeit gegenüber unserer Umwelt. Wir lenken achtsam unsere Aufmerksamkeit auf die religiösen Symbole in unserem Alltag. Sie begegnen uns in den Print- und elektronischen Medien, in der Werbung, auf Schritt und Tritt ... Fallen sie uns auf? Wofür stehen sie und wie gehen wir damit um? Leitung: Pfrn Brigitte Becker Linder
Samstag/Sonntag 15. Dezember, 09.00 Uhr bis 16. Dezember, 15.30 Uhr	<b>Adventsretraite im Mutterhaus</b> Einstimmen auf Weihnachten mit gemeinsamem Singen, Geschichten hören, Zeiten der Stille und Besinnung, Zeiten für Kreatives und feiern, – in der Schwesterngemeinschaft Leitung: Sr. Lydia Schranz und Team
1 mal pro Monat, Freitagabend 19.30–20.45 Uhr	<b>Meditationsabend</b> Als Fortsetzung für Personen, die an den Exerzitien im Alltag teilgenommen haben und weiter in einer Gruppe dranbleiben möchten. Leitung: Sr. Lydia Schranz
Auf Anfrage	<b>Klausur mit mir selber</b> (stiller Tag mit persönlicher Begleitung) und <b>Persönliche geistliche Begleitung</b> Wenden Sie sich direkt an Sr. Lydia Schranz, T 031 337 77 35 oder per Mail <a href="mailto:lydia.schranz@diaconis.ch">lydia.schranz@diaconis.ch</a>
Ort	Mutterhaus, Kapelle unter dem Dach oder Tagungsräume Schänzlistrasse 43, 3013 Bern
Auskunft	T 031 337 78 78 oder per Mail <a href="mailto:bildung@diaconis.ch">bildung@diaconis.ch</a>